

FST *infos*

LA NEWSLETTER DE LA FACULTÉ DES SCIENCES ET TECHNOLOGIES



DÉCEMBRE 2022
FST.UNIV-LORRAINE.FR

N°12

Le mot du Doyen	2
La recherche : qu'est-ce que c'est ?	3
Éveil à la science grâce à la Fête de la Science	4
La faculté accueille les nouveaux arrivants et célèbre ses nouveaux retraités	5
Le label Infra+ pour la plateforme SynBioN	6
Détresse psychologique : comment prendre soin de soi ou aider un proche ?	7
Sécurité informatique, restons vigilants !	8
Participez à notre concours photo	9

Lecteur et lectrice de la newsletter FST'Infos, votre avis nous importe !

Nous souhaiterions vous faire participer à l'évolution de la lettre d'information de la Faculté des Sciences et Technologies. Nous vous proposons d'exprimer votre avis à travers un rapide questionnaire. Cette enquête nous permettra de connaître votre point de vue, vos remarques et d'améliorer la newsletter. Les réponses seront traitées de façon anonyme. Nous vous remercions par avance de votre participation.

Pour accéder au questionnaire, cliquez sur le lien ci-contre : <https://dev-enquetes5.univ-lorraine.fr>

Le mot du Doyen

Face à la crise actuelle, et conformément aux directives nationales, l'Université de Lorraine s'est engagée à élaborer un plan énergétique. Celui-ci comporte un plan de sobriété qui vise à réduire nos consommations énergétiques cet hiver tout en maintenant la continuité des activités et la qualité de vie sur nos campus. Si sa mise en œuvre s'avère insuffisante, le Plan de Continuité d'Activité (PCA) vise à préparer l'établissement au risque de rupture partielle ou totale de la fourniture d'énergie. Même si l'hypothèse de délestages (électricité ou gaz) est sérieusement envisagée au niveau national, les points de livraison d'électricité de notre campus sont dans le périmètre des sites non délestables. Toutefois, cette bonne nouvelle n'exclut pas la possibilité de chutes de tension.

Les élections pour le renouvellement du Conseil de la FST se sont déroulées par voie dématérialisée, sur une plateforme de vote électronique, les 22 et 23 novembre 2022. Vous trouverez sur le site dédié : <https://elections.univ-lorraine.fr> l'ensemble des résultats par collège. La première tâche de ce conseil sera de proposer des membres extérieurs puis d'élire le (la) Doyen(ne) de la FST lors de sa réunion du 2 février 2023. L'avis de vacance des fonctions de Doyen de la FST a été publié récemment. Les candidats à ces fonctions doivent soumettre leur candidature, comprenant notamment un CV et une déclaration d'intention, au secrétariat de direction de la faculté avant le 25 janvier 2023 à 17h00.

Comme vous avez pu le constater, les salles informatiques de notre composante ne sont plus librement accessibles jusqu'au 3 janvier 2023. Cette décision a été prise au vu des nombreuses dégradations qui ont eu lieu dans ces



salles depuis le début de l'année universitaire. Bien que nous regrettions la gêne occasionnée, nous espérons qu'elle fera prendre conscience à chacun des auteurs de ces dégradations qu'elles ne sont pas acceptables. De même, pour que la faculté reste un lieu de vie agréable, la propreté des locaux est essentielle et dépend de chacun d'entre nous. Notre université fait des efforts importants pour trier et réduire ses déchets. Nos équipes sont très attentives pour trouver des solutions de tri et réduire le volume collecté. Il appartient à chacun d'entre nous de s'engager dans cette démarche plus écologique en adoptant les bons réflexes et en évitant de laisser des sacs de déchets non triés sur le campus ou dans les conteneurs, comme on peut encore trop souvent le constater.

A l'occasion des fêtes de fin d'année, les services communs de la FST seront fermés du mercredi 21 décembre au soir au mardi 3 janvier 2023 au matin. Je vous souhaite à toutes et tous de très bonnes vacances !

Frédéric Hamelin

La recherche : qu'est-ce que c'est ?

Moment privilégié de l'année universitaire, la Semaine de la Recherche permet aux étudiants, enseignants et chercheurs de l'Université de Lorraine de partager et d'échanger sur la recherche.

Organisée chaque année dans différentes composantes de formation, cette manifestation permet de se plonger dans la recherche et de découvrir ses concepts, son interdisciplinarité, ses dispositifs et ses pratiques. Soutenue par le projet ORION « Oser la Recherche durant la formatIOn », cette initiative a plusieurs objectifs :

- Faire connaître les recherches menées au sein de l'Université,
- Développer une véritable communauté,
- Favoriser les rencontres et le dialogue,
- Informer les étudiants des dispositifs d'accompagnement,
- Communiquer sur les collaborations et leurs multiples interactions.



La 4^{ème} édition de la Semaine de la Recherche, qui s'est déroulée le jeudi 6 octobre après-midi sur le Campus Aiguillettes, a été l'occasion de riches échanges. Cet événement a réuni près de 530 étudiants, de la 2^{ème} année de licence au niveau master, de la Faculté des Sciences et Technologies.

Doctorants, partenaires économiques et responsables de la recherche se sont généreusement impliqués dans l'animation de conférences, de portraits, de visites de laboratoires ou de plateformes, autant d'occasions de présenter ce qu'est la recherche !



Ces interventions ont permis aux participants de se mettre dans la peau d'un chercheur et d'en percevoir le quotidien, de mieux comprendre les enjeux du travail de recherche et enfin d'explorer cette voie possible de poursuite d'études. La manifestation s'est terminée par un échange informel d'idées et de discussions autour d'un café gourmand.

La recherche vous intéresse... ? Découvrez tous les dispositifs ORION (Clubs étudiants-chercheurs, unités d'enseignement, soft skills, bourses d'excellence, etc.) sur <https://www.univ-lorraine.fr/osezlarecherche>



Éveil à la science grâce à la Fête de la Science

Plus de 2 700 visiteurs, scolaires et grand public, ont visité les stands du Village des Sciences sur le campus des Aiguillettes de Vandœuvre-lès-Nancy, du vendredi 14 au samedi 15 octobre 2022. Cet événement, organisé dans le cadre de la Fête de la science, a permis aux curieux et aux sceptiques de découvrir les multiples enjeux sociétaux à travers plus de quarante stands organisés dans l'Atrium de la Faculté des Sciences et Technologies.

Chaque automne depuis plus de 30 ans, la Fête de la Science célèbre le partage des connaissances et le plaisir de la découverte. Cette manifestation nationale fait partie intégrante du paysage de la culture scientifique et propose dix jours d'animations gratuites et ludiques.

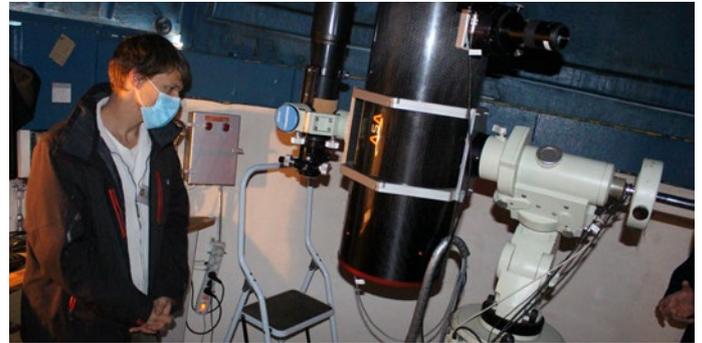


Le thème principal de cette année était le réveil climatique : comprendre les causes pour imaginer collectivement des réponses globales et spécifiques, afin d'agir, chacun à notre échelle. En effet, pour comprendre notre environnement et construire un avenir meilleur, il est nécessaire d'avoir accès à l'information scientifique et de transmettre aux plus jeunes la curiosité pour ce qui fera le monde de demain.



Après l'annulation de la manifestation en 2020, en raison du contexte sanitaire, et une précédente édition allégée en raison du respect des mesures sanitaires, le public est revenu en nombre pour explorer les 43 animations

imaginées par la communauté scientifique et les étudiants de la faculté.



Au total : trois conférences, une trentaine de stands, deux visites, un jeu virtuel, deux escape games, deux expositions, une pièce de théâtre, un conte et enfin des déambulations chantées par la Chorale Universitaire de Nancy.

Ces multiples formats de médiation ont permis aux citoyens, venus seuls, entre amis ou camarades de classe, d'explorer de nouvelles connaissances et de s'interroger sur les grands enjeux sociétaux du XXIème siècle pour découvrir la recherche en débat, en action et en émotion.



Cette année encore, la Faculté des Sciences et Technologies a bénéficié du soutien financier et logistique du Comité Régional de la Fête de la Science, de l'Université de Lorraine, de la Fondation ID+ Lorraine, du Conseil Départemental de Meurthe-et-Moselle, de la Métropole du Grand Nancy, de la Délégation Centre-Est du CNRS, du programme Orion, du centre Inria Nancy-Grand Est et du Réseau Stan. Sans oublier l'association Radio Club EDF, la Bibliothèque Universitaire des Sciences, la Société lorraine d'astronomie, l'INSPÉ et quatre associations étudiantes de la faculté.

Un grand MERCI à tous nos partenaires qui ont rendu possible l'organisation et le déroulement de cette manifestation.

La faculté accueille les nouveaux arrivants et célèbre ses nouveaux retraités

Comme chaque année, la Faculté des Sciences et Technologies a organisé, mercredi 19 octobre après-midi, un temps d'échange et de découverte pour les personnels récemment arrivés, suivi d'une cérémonie en l'honneur des personnels et enseignants-chercheurs partis à la retraite.

Cette rencontre, organisée par Frédéric Hamelin, administrateur provisoire, et son équipe a débuté par une présentation de la Faculté, des secteurs scientifiques et des différents services. Elle s'est poursuivie par une visite du campus et plus particulièrement de la bibliothèque universitaire.

Cette demi-journée a également été l'occasion de remercier nos jeunes retraités et d'honorer leur carrière au sein de notre établissement. Lors de ce moment empli d'émotion, chacun de nos retraités a reçu un cadeau pour toutes ces années de travail. Ce fut également l'occasion d'évoquer leurs expériences et leurs meilleurs souvenirs au sein de la faculté autour d'un cocktail festif proposé à l'issue de la cérémonie.

C'est avec un grand plaisir que nous accueillons à la faculté :

Les personnels BIATSS :

- Julie Ferry (Infirmière) ;
- Jonathan Le Bihan (Service formation professionnelle continue et relations internationales) ;
- Jessica Luraschi (Service financier) ;
- Magali Petitdidier (Master Génie Civil) ;
- Maxime Wuttur (Services techniques).

Les enseignants-chercheurs :

- Yvain Bruned (IECL) ;
- Soufiane El Oualid (IJL) ;
- Aude Gebelin (GéoRessources) ;
- Guillaume Harle (CRAN) ;
- Geoffroy Kremer (IJL) ;
- Pierric Lemoine (IJL) ;



- Lemia Louail (CRAN) ;
- Nicolas Marque (IECL) ;
- Arnaud Paul (URAFPA) ;
- Julien Provillard (LORIA).

Les enseignants contractuels :

- Benjamin Cunningham (Département des Langues) ;
- Pia Reesen (Département des Langues) ;
- Patrick Sobetzko (Chaire de professeur junior au laboratoire Dynamic).

Les lecteurs d'anglais :

- Luc Silie ;
- Calvin John Bondoc.

Au nom de tous les membres de notre communauté, nous souhaitons une bonne retraite à :

- Sabine Denis
- Lionel Domenjoud
- Olivier Francois
- Evelyne Malchiodi
- Monique Nicolas
- Alain Richard
- Muriel Robusti Aubry
- Elisabeth Tinevez
- Bernard Vitoux
- Corinne Zaepffel



Le label Infra+ pour la plateforme SynBioN : le savoir-faire autour de la synthèse de molécules

La plateforme SynBioN est dédiée à la synthèse de molécules originales et de nanomatériaux pour le laboratoire L2CM et pour des organismes publics et privés. Elle vient d'obtenir le label INFRA+ de Lorraine Université d'Excellence : Star-LUE. Rencontre avec Sandrine Adach, responsable technique, et Sabrina Touchet, responsable scientifique de la plateforme.

Pouvez-vous nous présenter votre plateforme ?

Sandrine Adach et Sabrina Touchet : "La plateforme est implantée dans le laboratoire L2CM (UMR 7053) à la Faculté des Sciences et Technologies (Vandoeuvre) depuis février 2014 ; elle est installée dans un espace équipé de 100m². SynBioN est le résultat de la mutualisation des moyens techniques et humains du laboratoire SRSMC, devenu L2CM en 2018.

Elle est composée de 3 services : Synthèse, Analyse élémentaire et Instrumentation en Méthodologie Séparative (HPLC) et est ouverte à tous les programmes scientifiques académiques ou privés. SynBioN est portée par une équipe motivée de 5 personnes."

À quel besoin répond-elle ?

Sandrine Adach et Sabrina Touchet : "SynBioN s'adresse aux chimistes mais aussi aux non-chimistes qui ont besoin de petites molécules pour leur projet de recherche. Pour cela, le personnel de la plateforme peut en faire la synthèse ou mettre à disposition du matériel pour que le chercheur le fasse lui-même. Notre rôle est d'accompagner les chercheurs dans leur projet, par nos moyens, notre expertise et nos conseils techniques. Nous sommes également disponibles pour les former aux différentes techniques et équipements disponibles sur la plateforme. En plus de la partie synthèse, la plateforme dispose également d'outils d'analyse et de caractérisation. Nous souhaitons également promouvoir les collaborations entre laboratoires publics et entreprises privées.

Les chercheurs manquent toujours de temps pour innover et créer de nouvelles molécules. Pour cela, le chercheur a besoin de molécules de départ connues en quantité importante et cela prend du temps. L'équipe de SynBioN peut produire les précurseurs et/ou intermédiaires nécessaires aux projets de recherche. Elle peut également apporter son soutien au développement de méthodes de synthèse plus hasardeuses qui n'impacteront pas le planning serré des thèses et qui fourniront les premières données pour monter un projet. De plus, en raison de l'augmentation de la nature pluridisciplinaire des projets, les laboratoires de physique et de biologie peuvent avoir besoin de personnel ayant des compétences en chimie de synthèse. L'équipe SynBioN pourra apporter son savoir-faire pour accompagner et former des chercheurs et doctorants dans des locaux adaptés à la synthèse mais aussi à la production de molécules à visée applicative en physique ou en biologie.

La plateforme SynBioN permet des applications telles que la synthèse de ligands pour le photovoltaïque, de précurseurs de molécules bioactives contre le cancer du sein ou encore la synthèse d'intermédiaires de sondes moléculaires pour l'imagerie médicale. SynBioN est la seule plateforme de service en synthèse organique de l'Université de Lorraine. Elle est donc la seule à permettre aux chercheurs, quelle que soit leur spécialité, d'accéder facilement et sereinement à la chimie de synthèse."

À qui est-elle destinée ?

Sandrine Adach et Sabrina Touchet : "La plateforme peut être utilisée par les chercheurs dans le cadre de projets pluridisciplinaires, par les entreprises dans le cadre de collaborations et par les étudiants dans le cadre d'un soutien à la formation"

En savoir plus : <https://pluginlabs.univ-lorraine.fr/fr/results/keywords/text/SynBioN>



Détresse psychologique : comment prendre soin de soi ou aider un proche ?

Avenir incertain, isolement, précarité... Le monde étudiant est particulièrement exposé aux troubles de santé mentale, tels que la dépression, les troubles anxieux et ceux liés à la consommation de substances psychoactives.

Que ce soit pour des raisons économiques, par peur de la stigmatisation ou simplement par manque de connaissances et d'informations sur les services de santé disponibles et le système de remboursement, il existe un réel manque de prise en charge des problèmes de santé mentale.

La crise liée à la Covid-19 a renforcé ces problèmes et on assiste aujourd'hui à la multiplication de dépressions très sévères et de syndromes d'anxiété généralisée. Les pathologies sont en augmentation.

Quelles sont les complications à long terme du stress ?

Les troubles alimentaires, la fatigue, l'irritabilité, les difficultés de concentration et les signes physiques (maux de tête, tensions musculaires, vertiges, etc.) accentuent le sentiment de tristesse, de culpabilité et de démotivation. Les principales complications de l'anxiété sont les troubles anxieux (anxiété généralisée, panique, anxiété sociale, agoraphobie) et la dépression.

L'autre complication très fréquente de l'anxiété est la consommation d'alcool ou de drogues avec le risque de développer un réel problème de dépendance. Ces produits vont à la fois soulager et aggraver les troubles anxieux en modifiant le fonctionnement cérébral. Ce qui est d'abord vécu comme un réconfort va alors devenir nécessaire et aggraver les signes d'anxiété et de dépression.

Violemment confrontés à la crise sanitaire, sociale et économique et à ses effets sur la santé mentale, les étudiants souffrent. En parler, mais à qui ? Se faire aider, mais comment ?

Dès que des difficultés psychologiques apparaissent, il est important de ne pas rester isolé. De nombreux services, assurés par du personnel spécialisé, existent pour vous conseiller, vous aider et vous orienter.

L'infirmière du Campus Sciences est à votre écoute les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 8h15 à 17h15 et les mercredis matin à son bureau, situé dans le bâtiment Henri Poincaré, en face de l'amphi 16.



Plusieurs psychologues sont également à votre écoute au SUMPPS pour des consultations gratuites afin de vous aider, vous écouter et assurer un suivi psychologique. Ces professionnels vous recevront :

- À tout moment de l'année universitaire ;
- Pour une seule consultation, pour une courte période ou de façon régulière ;
- Quelle que soit votre année d'étude ;
- En toute confidentialité.

Vous pouvez prendre rendez-vous en ligne sur le site du Service de Santé Social de l'Université de Lorraine : <https://rdv-sumpps.univ-lorraine.fr> ou par téléphone au 03 72 74 05 51.

Écouter, informer et accompagner sont les missions de la Maison des Adolescents, ELDORADO, une réponse discrète et anonyme au mal-être des jeunes. Les 12-25 ans et leur entourage peuvent vider leur sac, confier leurs soucis, demander de l'aide lors de groupes de parole ou auprès de l'équipe.

Pour les personnes en souffrance et celles qui souhaitent les aider, des professionnels de santé formés, mobilisés 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7, en lien avec des professionnels de santé de chaque région, peuvent apporter des réponses adaptées à chaque situation. Appelez le numéro national de prévention du suicide – 3114.

Parler de sa santé mentale et demander de l'aide n'est pas toujours facile, mais cela peut faire la différence !

Sécurité informatique, restons vigilants !

L'évolution croissante des technologies de l'information et de la communication et de leurs usages nécessite que chacun d'entre nous acquière les bons réflexes pour devenir un utilisateur conscient, informé et responsable.

Les nombreux changements observés dans les habitudes et comportements professionnels, notamment avec le télétravail et la crise sanitaire, appellent à une vigilance accrue vis-à-vis des systèmes informatiques. Le rappel des bonnes pratiques de sécurité numérique et d'hygiène informatique sont plus que jamais d'actualité en raison de la multiplication des cyberattaques.

La sécurité informatique n'est pas uniquement du ressort des informaticiens. Elle est de notre responsabilité, que nous soyons étudiants, personnels administratifs et techniques, doctorants ou enseignants-chercheurs. Nous sommes tous responsables, en tout lieu et en tout temps, de la manière dont nous utilisons les ressources informatiques, les réseaux ou les systèmes qui sont mis à notre disposition.

Comment accroître notre vigilance et nous protéger des criminels numériques ?

Dans ce contexte, la prévention des risques est un élément clé. Il est recommandé de séparer vos usages personnels de vos usages professionnels. En effet, en cas d'accident, seule une partie de votre vie numérique sera impactée.

Voici quelques règles élémentaires d'hygiène informatique : Choisissez soigneusement vos mots de passe pour protéger vos données qui sont très recherchées par les escrocs. Il est aujourd'hui impératif d'utiliser un mot de passe unique par service utilisé. Définissez des mots de passe mêlant majuscules et minuscules, chiffres et caractères spéciaux qui n'ont aucun lien avec vous. Enfin, méfiez-vous des logiciels qui proposent de stocker vos mots de passe en ligne. Les logiciels gratuits tels que Keepass (<https://keepass.info>) permettent de gérer un grand nombre de mots de passe de manière sécurisée.

Entretenez régulièrement vos appareils numériques en mettant régulièrement à jour les logiciels. Dans chaque système d'exploitation, logiciel ou application, des vulnérabilités existent. De nombreux utilisateurs ne mettent pas à jour leurs logiciels, ce qui permet aux attaquants d'exploiter ces vulnérabilités. Aujourd'hui, de nombreuses fausses applications sont piégées et cachent des logiciels malveillants. En plus d'un antivirus à jour, vous devez vous assurer de l'origine et de la qualité des mises à jour des applications que vous choisissez.



Faites attention lorsque vous ouvrez vos messages électroniques. Les courriels et leurs pièces jointes jouent souvent un rôle central dans les attaques informatiques (courriels frauduleux, pièces jointes piégées, etc.). Lorsque vous recevez des courriels, la plus grande prudence est de mise car l'identité de l'expéditeur n'est en aucun cas garantie. Il est important de vérifier la cohérence entre l'expéditeur présumé et le contenu du message et surtout de prêter attention aux URLs. L'URL, comme adresse postale, est la seule information certaine. L'établissement ne propose des services que sur les URLs en «univ-lorraine.fr».

Il est également conseillé de faire des sauvegardes régulières afin que vos données soient en sécurité. Plutôt que d'utiliser des services externes (Google drive, Dropbox, iCloud, ...), il est préférable de sauvegarder ses données sur l'espace de stockage partagé de l'établissement ou sur **bul.univ-lorraine.fr** afin de bénéficier d'une assistance technique.

Ces dernières années, les cybermenaces ont augmenté de manière exponentielle parce que les utilisateurs négligent ces principes de bon sens ou considèrent comme acquises, souvent à tort, ces recommandations simples mais efficaces.

Pour en savoir plus sur les actions de prévention, rendez-vous sur **numerique.univ-lorraine.fr**

En cas de doute, de question, d'évènement, de site ou de courriel suspect : contactez le correspondant sécurité des systèmes d'information (CSSI) de votre établissement ou adressez-vous directement aux RSSI : rssi@univ-lorraine.fr.

Concours photo

Décore ta fac

Photo : Louis Maé



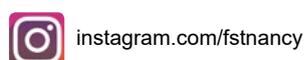
Inscriptions en ligne
jusqu'au 31 janvier 2023

fst.univ-lorraine.fr/concours-photo

Si vous souhaitez réagir à cette newsletter ou si vous souhaitez diffuser des informations dans le prochain numéro, merci de nous écrire à :

fst-newsletter-contact@univ-lorraine.fr

Retrouvez toute l'actualité de la Faculté des Sciences et Technologies sur :



Faculté des Sciences et Technologies
Campus Aiguillettes - B.P. 70239
54506 VANDOEUVRE LES NANCY CEDEX
Tél. 03 72 74 50 00
<https://www.fst.univ-lorraine.fr>

